




学会分類2021と他分類の対応

学会分類2021


0j
嚥下訓練食品 0j

たんぱく質含有量が少ないゼリー




0t
嚥下訓練食品 0t

学会分類 2021(とろみ)の中間～濃いとろみ
たんぱく質含有量が少ないこと





1j
嚥下調整食 1j

たんぱく質含有量は問わない
プリン・ゼリー・ムースなど





2-1
嚥下調整食 2-1

均質でなめらかなもの
(あまりさらさらしすぎないこと)



2-2
嚥下調整食 2-2

やわらかい粒等を含む
不均質なもの



3
嚥下調整食 3

形はあるが、歯や入れ歯がなくとも
口腔内で押しつぶし、食塊形成が容易なもの

4
嚥下調整食 4

形があり、かたすぎず、ばらけにくく、
貼りつきにくいもの。
箸で切れるやわらかさ

他分類

学会分類 2021	嚥下食 ピラミッド	特別用途食品	UDF	スマイルケア食
0j	L0 (開始食)	許可基準 I	—	0
0t	L3の一部 (とろみ水)	—	—	0
1j	L1・L2 (嚥下食Ⅰ・Ⅱ)	許可基準 II	かまなくてよい	1
2-1	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 III	かまなくてよい	2
2-2	L3 (嚥下食Ⅲ)	許可基準 III	かまなくてよい	2
3	L4 (移行食)	—	舌でつぶせる	3
4	L4 (移行食)	—	舌でつぶせる	4
			歯ぐきでつぶせる	
			容易にかめる (一部)	—

形態、特色などの詳細は「嚥下調整食分類 2021」の本文及び学会分類 2021(食事)早見表をご確認ください。

※他分類の対応に関して：嚥下食ピラミッド、えん下困難者用食品許可基準、UDF区分は「学会分類 2021(食事)早見表」を、スマイルケア食は「スマイルケア食の選び方」を参考に当社が作成したものです。

※学会分類 2021に対応する内容のみ記載しておりますので、嚥下食ピラミッド[L5 普通食]、スマイルケア食[目]、「青マーク」の記載は割愛しております。

※学会分類 2021に対応していない場合は「—」を記載しています。